

premier juin
transitions familiales & entreprise

www.premierjuin.fr

Programmes entreprise 2025

premier juin
transitions familiales & entreprise

Programmes entreprise 2025

Vos enjeux entreprise.

Chez *premier juin*, nous aidons les entreprises à renforcer leur marque employeur, à améliorer l'inclusion et à créer un environnement de travail propice au bien-être de tou-te-s. Nos prestations s'adaptent aux enjeux familiaux des salarié-e-s pour soutenir leur équilibre vie pro-vie perso et leur engagement au quotidien.

Les entreprises bénéficient d'une attractivité accrue grâce à une politique de soutien forte, qui attire les talents et projette une image responsable.

En intégrant les réalités familiales dans votre stratégie, vous encouragez un engagement durable et favorisez une culture d'entreprise inclusive, où l'égalité femmes-hommes devient un levier de performance sociale et économique.

En collaborant étroitement avec vous, nous développons des initiatives personnalisées qui s'alignent avec vos valeurs et objectifs. Cela peut inclure des programmes de formation, des conférences, ou encore des initiatives de soutien parental.

Notre approche vise à créer des environnements où chacun-e se sent valorisé-e et respecté-e, permettant ainsi à chaque employé-e de donner le meilleur de soi-même. Ensemble, nous construisons un avenir où la diversité est une source de richesse et d'innovation, et où chaque individu a la possibilité de s'épanouir pleinement dans sa vie professionnelle et personnelle.

Rejoignez-nous pour transformer votre entreprise en un espace de travail exemplaire, engagé et inspirant, prêt à relever les défis de demain avec confiance et humanité.

Vos enjeux salarié·e·s.

Du côté des salarié·e·s, notre accompagnement joue un rôle crucial en permettant d'alléger leur charge mentale, souvent source de stress et de fatigue. Nous offrons des outils concrets et, au travers de formations pratiques, d'ateliers immersifs ou de conférences inspirantes, nous créons des espaces bienveillants où les salarié·e·s peuvent partager leurs défis, trouver du soutien mutuel et développer des compétences essentielles qui facilitent leur quotidien professionnel et personnel.

Cela leur permet de mieux concilier travail et vie personnelle, de se sentir soutenu·e·s par leur entreprise dans les moments difficiles, et de préserver leur carrière lors des transitions familiales importantes, telles que le congé parental, le retour après une absence

prolongée, ou encore les situations d'aidance qui nécessitent une attention particulière, etc.

En leur offrant des solutions adaptées, nous réduisons leur stress, ce qui se traduit par un engagement plus fort envers l'entreprise. En effet, la réduction de la charge mentale impacte également la santé mentale et physique des salarié·e·s, diminuant ainsi les risques d'absentéisme, tout en favorisant un environnement de travail plus sain et plus harmonieux. De cette manière, non seulement nous améliorons le bien-être individuel, mais nous contribuons également à la performance collective, créant ainsi un cercle vertueux bénéfique pour tous.

Des formats adaptés à vos besoins.

Chacun des formats proposés par *premier juin* est conçu pour s'intégrer facilement dans votre organisation et répondre aux spécificités que vous rencontrez. Que vous souhaitiez une intervention ponctuelle ou un plan d'action global, nous vous proposons des solutions sur mesure qui répondent précisément à vos attentes.

Formations et ateliers

Ces formats pratiques, basés sur la mise en situation et le jeu, permettent aux participant-e-s de pratiquer immédiatement ce qu'ils-elles apprennent. Ils facilitent l'acquisition des compétences, applicables dès la fin de la session. En petits groupes de 3 à 12 personnes, ces sessions offrent un climat de confiance et de confidentialité, garantissant un apprentissage efficace et concret.

Webinaires et conférences inspirantes

Ces formats permettent de sensibiliser un large public tout en s'adaptant à vos besoins. Les webinaires, interactifs et pratiques, abordent des problématiques ciblées comme la parentalité ou l'aidance, et favorisent des échanges directs avec des expert-e-s. Les conférences inspirantes, quant à elles, incitent à la réflexion et renforcent l'adhésion des salarié-e-s aux valeurs de l'entreprise grâce à des interventions captivantes.

Événements d'entreprise

Nos événements créent des moments mémorables qui mobilisent vos équipes et renforcent la cohésion. Family Days, rencontres thématiques ou journées dédiées à l'inclusion : ces actions positives génèrent un impact durable sur l'engagement des salarié-e-s, tout en renforçant la marque employeur et la dynamique collective.

**Agir
pour la
parentalité. 7**

**Agir
pour
l'aïdance. 18**

**Agir
pour un
retour
serein au
bureau. 23**



**Agir
pour la
parentalité.**

conférence inspirante

Ça ne peut plus durer!

Comment changer les comportements difficiles de nos enfants

Descriptif

Lors de cette conférence inspirante, **Céline Syritellis**, autrice, coach parentale et docteure en sciences du langage, partage des solutions concrètes pour aider les parents à faire face aux comportements difficiles de leurs enfants. Spécialiste en psychoéducation, Céline Syritellis propose des stratégies pratiques pour gérer les crises, l'opposition, l'insolence et les comportements autoritaires, tout en aidant les enfants à développer leur sens des responsabilités et à mieux gérer leurs émotions. Très suivie sur Instagram et autrice du livre *Ça ne peut plus durer !*, elle met à disposition des outils simples et efficaces pour alléger la charge mentale des parents et réagir avec assurance face aux comportements perturbateurs. En combinant expertise scientifique et conseils concrets, Céline Syritellis a déjà aidé des milliers de parents à retrouver une harmonie au sein de leur famille grâce à son approche bienveillante et accessible

Objectifs

- Comprendre les comportements difficiles : identifier les raisons des crises, de l'opposition, de l'insolence et des comportements autoritaires.
- Connaître des stratégies bienveillantes et pratiques pour réagir efficacement à ces comportements.
- Comprendre comment préserver une relation positive tout en posant des limites fermes.
- Se sentir capable d'aider les enfants à mieux comprendre et réguler leurs émotions fortes.
- Réduire la charge mentale des parents, le stress et l'épuisement grâce à des outils simples pour gérer les défis parentaux au quotidien.

Format

1h15 dont Q&A

+ option : avec l'achat d'au moins 30 livres de l'autrice, une séance de dédicace et d'échange avec les salarié-e-s peut être organisée

Distanciel
Présentiel

Réussir ensemble!

Emotions et stratégies pour les parents et leurs enfants

Descriptif

Pensez-vous que le succès à l'école dépend principalement de l'intelligence ? Faut-il dire à nos enfants qu'ils sont intelligents ? Cette conférence interactive, destinée à la fois aux parents, vous apportera des réponses venues des neurosciences cognitives. Vous découvrirez des stratégies efficaces pour mieux comprendre, mémoriser et gérer vos émotions réciproques, trois piliers de la réussite scolaire. Ce sera aussi l'occasion de découvrir des outils cognitifs pour que les devoirs à la maison soient un plaisir pour tous.

Marc Turiault, docteur en neurosciences, est un expert reconnu dans les domaines de la mémoire, de la motivation et de la gestion des émotions. Avec plus de 20 ans d'expérience, ses conférences sont connues pour être à la fois ludiques et captivantes, où l'on ne s'ennuie jamais. Grâce à son approche dynamique, il rend les neurosciences accessibles et divertissantes pour tous.

Objectifs

- Comprendre les facteurs clés de la réussite scolaire : appréhender le rôle des émotions, de la motivation et des stratégies cognitives dans la réussite académique.
- Découvrir des techniques basées sur les neurosciences pour mieux comprendre, mémoriser.
- Transformer le moment des devoirs en une activité plaisante et productive pour les parents et les enfants
- Apprendre comment créer un climat de confiance et de collaboration au sein de la famille.

Format

1h30 dont Q&A

Distanciel
Présentiel

Les clés d'un quotidien apaisé.

Descriptif

Cette formation, inspirée de l'approche Faber & Mazlish et ancrée dans les principes de la communication non violente (CNV), aide les parents à améliorer la communication entre parents et enfants tout en développant un climat familial serein. Tout au long des 7 séances, les participant-e-s découvriront des techniques concrètes et pratiques pour mieux vivre en famille et diminuer fortement leur charge mentale.

Grâce à des jeux de rôles et des exercices pratiques, les parents apprendront à développer des compétences telles que la coopération, le leadership parental, l'autonomie et l'assertivité. Ces habiletés permettent non seulement de gérer les conflits au sein de la famille, mais renforcent également la capacité à encourager l'autonomie et à créer un environnement familial équilibré et apaisé, des compétences transférables dans le monde de l'entreprise.

Objectifs

- Aider les enfants et les parents à exprimer et gérer leurs émotions de manière constructive, avec assertivité, favorisant un climat familial apaisé.
- Apprendre les techniques de coopération aux enfants de manière bienveillante, réduisant les conflits et la charge mentale des parents.
- Favoriser l'autonomie des enfants, ce qui permet aux parents de mieux équilibrer leur temps et d'alléger la pression quotidienne.
- Maîtriser la résolution de conflits et aider les enfants à gérer leurs différends de manière autonome et constructive, tout en réduisant les tensions familiales.

Format

7 séances de 2h, soit 14h
Alternative : 2 journées de 7h
3 à 12 personnes

Matériel offert : le livre officiel "Parler pour que les enfants écoutent et Ecouter pour que les enfants parlent" et son cahier de pratique exclusif aux formations Faber & Mazlish (valeur : 50€/participant)

Distanciel
Présentiel

Face au harcèlement scolaire.

Descriptif

Ce module s'adresse aux parents souhaitant apprendre à prévenir et à soutenir leurs enfants face au harcèlement scolaire. Inspirée des méthodes les plus efficaces et reconnues, notamment celles de l'experte **Nancy Doyon**, de la thérapeute **Emmanuelle Piquet** et du **Dr. Philippe Aïm**, cette formation vous fournira des outils pratiques pour aider vos enfants à réagir avec assurance face aux situations de harcèlement. Nous aborderons également le programme pHARe, déployé dans les établissements scolaires en France, afin que vous puissiez mieux comprendre ce processus de prévention et d'intervention. Ce programme vous permettra d'acquérir des stratégies concrètes pour accompagner vos enfants, tout en renforçant leur estime de soi et leur résilience.

Objectifs

- Comprendre les mécanismes du harcèlement scolaire et son impact émotionnel sur les enfants.
- Identifier les signes avant-coureurs de harcèlement et savoir intervenir de manière appropriée.
- Apprendre à enseigner des techniques de défense verbale et non verbale à vos enfants, en s'inspirant des approches les plus efficaces.
- Apprendre à renforcer l'estime de soi et l'assertivité chez l'enfant, afin de l'aider à poser des limites face aux agressions.
- Comprendre le programme pHARe déployé dans les établissements scolaires et savoir l'utiliser comme levier de prévention.

Format

Durée : 2 à 3 heures
3 à 10 personnes

Matériel offert : 1 jeu de cartes pour jouer en famille et vous aider à accompagner votre enfant (valeur 20€/participant)

Distanciel
Présentiel

La fresque des écrans.

Descriptif

La Fresque des Écrans est un atelier ludique et collaboratif qui vise à sensibiliser les participant·e·s à l'impact des écrans sur notre société et nos vies quotidiennes sans tomber dans l'injonction moralisatrice. À travers un jeu d'intelligence collective, les participant·e·s apprennent à décrypter les mécanismes de la numérisation et à identifier des solutions concrètes pour une utilisation plus saine et responsable des technologies numériques. Cette fresque a été créée par **COLORI**, un acteur reconnu dans le domaine de l'éducation numérique, dont les experts sont spécialisés dans la conception de solutions pédagogiques innovantes. En s'appuyant sur une approche rigoureuse et ludique, **COLORI** garantit un contenu de haute qualité qui permet d'aborder les enjeux numériques de manière concrète et accessible à tous.

Objectifs

- Comprendre l'impact des écrans sur le bien-être familial : analyser les effets des écrans sur la santé mentale, le sommeil et les relations, afin de mieux gérer leur utilisation au quotidien.
- Identifier les opportunités des technologies numériques ainsi que leurs dangers comme la dépendance et l'exposition à des contenus inappropriés.
- Mettre en place des actions concrètes pour réguler le temps d'écran : proposer des stratégies pratiques.
- Encourager une réflexion collective sur un usage équilibré des écrans avec des solutions concrètes et adaptées aux réalités familiales.

Format

Atelier collaboratif de 3h
5 à 8 personnes

Matériel utilisé : cartes pour visualiser les effets des écrans et encourager la discussion.

Présentiel

Responsabiliser nos enfants face à leur réussite scolaire.

Descriptif

Ce webinaire a pour objectif d'aider les parents à responsabiliser leurs enfants dans leur parcours scolaire, tout en favorisant leur autonomie et leur sens de l'effort. Nous vous donnerons les bases pour accompagner vos enfants dans la gestion de leurs devoirs et leçons, tout en évitant de tomber dans le piège du sur-encadrement. Vous découvrirez comment encourager la motivation, la curiosité et l'organisation chez vos enfants, en les soutenant tout en les laissant assumer leur propre réussite.

Le contenu et le format de ce webinaire ont été développés par **Nancy Doyon**, éducatrice spécialisée et coach familiale depuis plus de trente ans, reconnue pour son expertise en accompagnement parental, particulièrement dans la gestion des comportements difficiles chez les enfants.

Objectifs

- Comprendre l'importance de la responsabilisation des enfants dans leur parcours scolaire.
- Prendre conscience de la nécessité de favoriser l'autonomie et l'organisation chez les enfants.
- Montrer comment encourager la motivation intrinsèque des enfants.
- Donner quelques astuces pour gérer les situations de découragement ou de refus de faire les devoirs.
- Comprendre comment soutenir les enfants face à leurs échecs.

Format

1h

Distanciel

Santé des femmes au travail.

Sensibilisation à l'infertilité, au deuil périnatal et à la ménopause

Descriptif

Ce webinaire vise à sensibiliser les entreprises et leurs salarié-e-s à des sujets de santé féminine cruciaux mais souvent tabous : l'infertilité, le deuil périnatal, et la ménopause. L'infertilité touche de nombreuses personnes et entraîne des répercussions émotionnelles profondes, tant sur le plan personnel que professionnel. De son côté, le deuil périnatal (perte d'un enfant en cours de grossesse ou peu après la naissance), est un sujet douloureux, nécessitant une attention particulière dans l'accompagnement des salarié-e-s concerné-e-s. La ménopause, souvent minimisée, est une autre période délicate pour les femmes, apportant des changements hormonaux qui peuvent impacter leur bien-être, leur productivité, et leur équilibre émotionnel. Ce webinaire explore les enjeux émotionnels et professionnels liés à ces expériences, offrant des outils pour mieux comprendre et soutenir celles et ceux qui traversent ces épreuves.

Objectifs

- Comprendre les enjeux émotionnels et professionnels liés aux parcours de PMA et à l'infertilité et l'impact que cela peut avoir sur le bien-être et la performance au travail.
- Apprendre à accompagner le deuil périnatal avec des clés pour soutenir les salarié-e-s concerné-e-s.
- Explorer les effets physiques et émotionnels de la ménopause, créer un environnement inclusif.
- Savoir réduire la stigmatisation par une parole ouverte, créer un espace d'échange sécurisé.
- Identifier les dispositifs et aides possibles pour soutenir les salarié-e-s.

Format

1h
+ option consultations individuelles : rdv 30min par personne avec des professionnelles de la santé féminine
+ option 30 abonnements à l'application Omena (ménopause)

Distanciel

Le pouvoir de construire son futur.

L'orientation ça s'apprend!

Descriptif

Quelle voie choisir ? Comment trouver le métier dans lequel iel s'épanouira ? Quelle formation et quel établissement sont les plus adaptés ? Ces questions préoccupent de nombreux parents et jeunes lors des choix d'orientation. Le sujet de l'orientation est véritablement sensible : pour les parents, c'est une source de stress, compliquée par les étapes clés comme Parcoursup et par des choix à faire dès la 3e, avec le choix du lycée et des spécialités. Ce parcours propose un webinaire d'une heure, ouvert à tous, qui fournit des outils pratiques pour aborder ces défis et apporter des solutions concrètes.

Les salarié.e-s parents peuvent ensuite opter pour un coaching personnalisé pour leur enfant car l'orientation est un apprentissage sur la durée. Ce coaching repose sur une démarche active où l'ado explore, expérimente et prend en main son orientation.

Objectifs

- Sensibiliser aux enjeux de l'orientation scolaire, mieux comprendre les défis et les choix auxquels les enfants sont confrontés dès 14 ans.
- Offrir des outils concrets pour accompagner les enfants.
- Soulager la charge mentale des parents en réduisant le stress des parents en leur offrant un accompagnement structuré.
- Améliorer la communication concernant l'orientation scolaire pour une meilleure compréhension mutuelle.
- Renforcer l'autonomie des jeunes en les aidant à faire des choix éclairés pour leur avenir, tout en prenant en compte leurs talents et leurs intérêts.

Format

1h de webinaire
1 cycle de 6 sessions individuelles par enfant

Ce programme s'adresse aux parents d'élèves de collège, lycée, et post-bac.

Intervenant : Stéphane Vincent, fondateur de Super Futur, accompagné d'une équipe d'experts en coaching et en développement personnel.

Distanciel

événement

La semaine de la parentalité.

Descriptif

Les *Family Days* offrent aux salarié·e·s parents et à leur entreprise l'occasion d'explorer et de mieux comprendre les enjeux et solutions liés à la parentalité grâce à des actions concrètes sur cinq jours. Ce programme comprend des webinaires, des ateliers pratiques, des conférences inspirantes et des formations, le tout animé par des expert·e·s reconnu·e·s. À travers ces interventions, les parents découvriront des outils concrets pour mieux concilier leur vie familiale et professionnelle, renforcer leur relation parent-enfant et gérer les défis quotidiens de manière plus sereine. Cette semaine peut également être l'occasion de mettre en lumière les actions et avantages que proposent l'entreprise à ses collaborateurs dans un guide complet sur la parentalité. Nous aimons terminer la semaine par un atelier parent-enfant pour humaniser les relations de travail.

Objectifs

- Alléger la charge mentale des parents par des solutions concrètes pour mieux gérer les défis récurrents de la parentalité.
- Aborder des sujets clés tels que le harcèlement scolaire, la gestion des écrans et le développement des compétences psychosociales, pour accompagner efficacement les enfants au quotidien.
- Créer un événement dynamique en interne en proposant un programme complet et stimulant, qui renforce l'engagement des salarié·e·s parents et favorise une dynamique positive au sein de l'entreprise.

Format

Programme proposé, possibilité de le construire sur-mesure :

Jour 1 : formation *Face au harcèlement scolaire*

Jour 2 : conférence inspirante *Ça ne peut plus durer!* avec Céline Syritellis

Jour 3 : atelier Fresque des écrans

Jour 4 : conférence inspirante *Réussir Ensemble* avec Marc Turiault + webinaire Les clés d'un quotidien apaisé

Jour 5 : atelier pratique sur les écrans animé par COLORI avec les parents et leurs enfants





**Agir pour
l'aïdance.**

Accompagner les aidant·e·s.

Descriptif

Ce webinaire sensibilise les salarié·e·s et les managers aux défis spécifiques des proches aidant·e·s dans le cadre professionnel. Il offre aux salarié·e·s une meilleure compréhension des dispositifs légaux, des aides financières disponibles, et des pratiques concrètes pour concilier vie professionnelle et responsabilités familiales. Pour les managers et RH, il met en lumière les obligations légales et les dispositifs d'accompagnement, tout en proposant des solutions pour créer un environnement de travail inclusif, adapté aux besoins des salarié·e·s aidant·e·s.

Une permanence de 3 heures est proposée à la suite du webinaire, permettant aux participant·e·s de bénéficier de consultations individuelles avec une intervenante spécialisée en gestion du stress des aidant·e·s.

Objectifs

- Sensibiliser aux défis des salarié·e·s aidant·e·s, comprendre les réalités et les contraintes des proches aidant·e·s au sein de l'entreprise.
- Informer sur les dispositifs légaux les aides financières, les dispositifs de soutien disponibles.
- Sensibiliser les managers et RH à l'accompagnement des aidant·e·s et aux pratiques de soutien pour créer un environnement de travail inclusif et bienveillant.
- Apporter des pistes de prévention contre l'épuisement professionnel

Format

1h pour le webinaire
+ option consultations individuelles : rdv 30min par personne avec des professionnelles de l'aide
+ option kit manager avec des outils pratiques, des conseils pour repérer les signes de stress ou de surcharge et des recommandations pour favoriser un équilibre durable.

Distanciel

Concilier sa vie d'aidant·e et sa vie professionnelle

Descriptif

Cette formation vise à accompagner les salarié·e-s aidant·e-s dans la gestion de leurs responsabilités familiales et professionnelles, tout en prenant soin de leur bien-être mental et émotionnel. Conçue pour alléger la surcharge cognitive souvent ressentie par les aidant·e-s, elle valorise également les talents et compétences qu'ils développent à travers leurs expériences personnelles. L'objectif est d'aider ces salarié·e-s à mieux gérer leur quotidien tout en nourrissant leur intelligence émotionnelle et relationnelle, essentielle pour entretenir des relations harmonieuses à la fois au travail et dans la sphère privée.

Un volet spécifique est consacré aux salarié·e-s endeuillé·e-s, leur offrant des outils pour retourner au travail après un deuil et s'adapter à un nouvel équilibre entre leurs responsabilités personnelles et professionnelles.

Objectifs

- Apprendre des techniques pour gérer la charge mentale liée à la conciliation entre travail et responsabilités familiales, tout en valorisant les talents et compétences des aidant·e-s dans leur environnement professionnel.
- Développer l'intelligence émotionnelle et relationnelle pour mieux gérer les relations familiales et professionnelles, en renforçant la communication et la gestion des émotions dans des situations complexes.
- Offrir des outils pour retourner au travail après un deuil, et retrouver son élan de vie tout en s'adaptant à un nouvel équilibre personnel et professionnel.

Format

4h
3 à 12 participants

Présentiel
Distanciel

Managers : soutenir les aidant·e·s

Descriptif

Cette formation sensibilise les managers aux enjeux des salarié·e·s aidant·e·s, en soulignant l'importance de reconnaître leurs difficultés à concilier travail et responsabilités familiales. Elle couvre les droits des aidant·e·s, les ajustements possibles en entreprise, et les pratiques pour prévenir l'épuisement tout en maintenant leur engagement. Les managers apprendront à identifier les signaux d'alerte et les besoins spécifiques de ces salarié·e·s, tout en instaurant des actions concrètes et un climat de confiance pour améliorer leur bien-être et leur performance au travail.

Objectifs

- Sensibiliser les managers aux difficultés des salarié·e·s aidant·e·s, en tenant compte des principes du neuro-management et des compétences managériales du care.
- Informer sur les droits des aidant·e·s et les aménagements en entreprise.
- Savoir identifier les signes d'épuisement, répondre aux besoins spécifiques et gérer les conflits autour des fragilités.
- Adopter des pratiques managériales qui soutiennent les aidant·e·s, maintiennent leur motivation en allégeant leur surcharge cognitive et en valorisant leurs compétences.
- Savoir créer un climat de confiance pour les aidant·e·s.

Format

4h
3 à 12 participants

+ option kit manager avec des outils pratiques, des conseils pour repérer les signes de stress ou de surcharge et des recommandations pour favoriser un équilibre durable.

Présentiel
Distanciel





**Agir pour
un retour
serein au
bureau.**

Réussir son retour au travail

Parcours de reboarding personnalisé

Descriptif

Le parcours de reboarding est conçu pour accompagner les salarié-e-s après une absence prolongée, telle qu'un congé parental, un arrêt maladie ou une période d'aidance. Il vise à préparer en amont et faciliter la réintégration des salarié-e-s, en tenant compte des évolutions de l'entreprise et des besoins spécifiques de chaque personne. Ce parcours aide à renouer avec les objectifs professionnels, à réduire le stress lié au retour, et à restaurer la confiance en soi après une longue absence. Les absences de longue durée sont souvent dues à des problèmes de santé physique ou mentale, nécessitant des aménagements pour assurer une bonne qualité de vie au retour. En investissant dans un parcours de reboarding, l'entreprise favorise la créativité, l'innovation, et un réenchantement du poste, ce qui améliore la cohésion d'équipe et la productivité à long terme. Ce processus favorise à la fois l'engagement de l'individu et la cohésion d'équipe, tout en prévenant les risques d'épuisement ou de démotivation.

Objectifs

- Familiariser à nouveau le-la collaborateur-ric(e) avec l'entreprise, ses objectifs et ses évolutions récentes, pour qu'il/elle soit tout de suite opérationnel-le et productif-ve dès son retour.
- Réduire le stress et permettre au salarié-e de reprendre confiance en soi et de retrouver un rythme de travail serein, en minimisant la perte de temps liée à la réadaptation.
- Redéfinir les priorités et ajuster les attentes en fonction des évolutions personnelles et professionnelles, pour un retour aligné avec les missions de l'entreprise.
- Favoriser une réintégration pour renforcer la cohésion d'équipe.

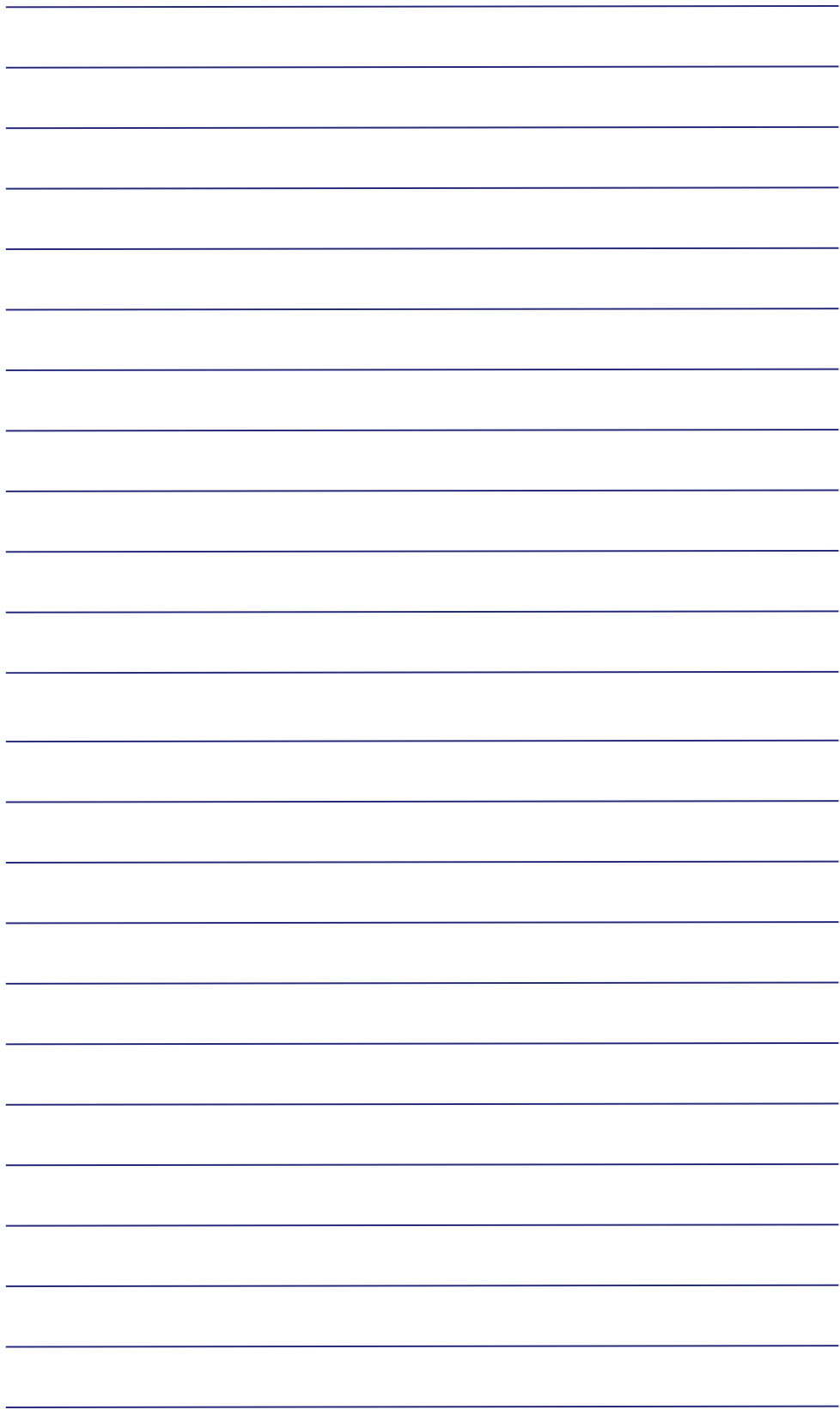
Format

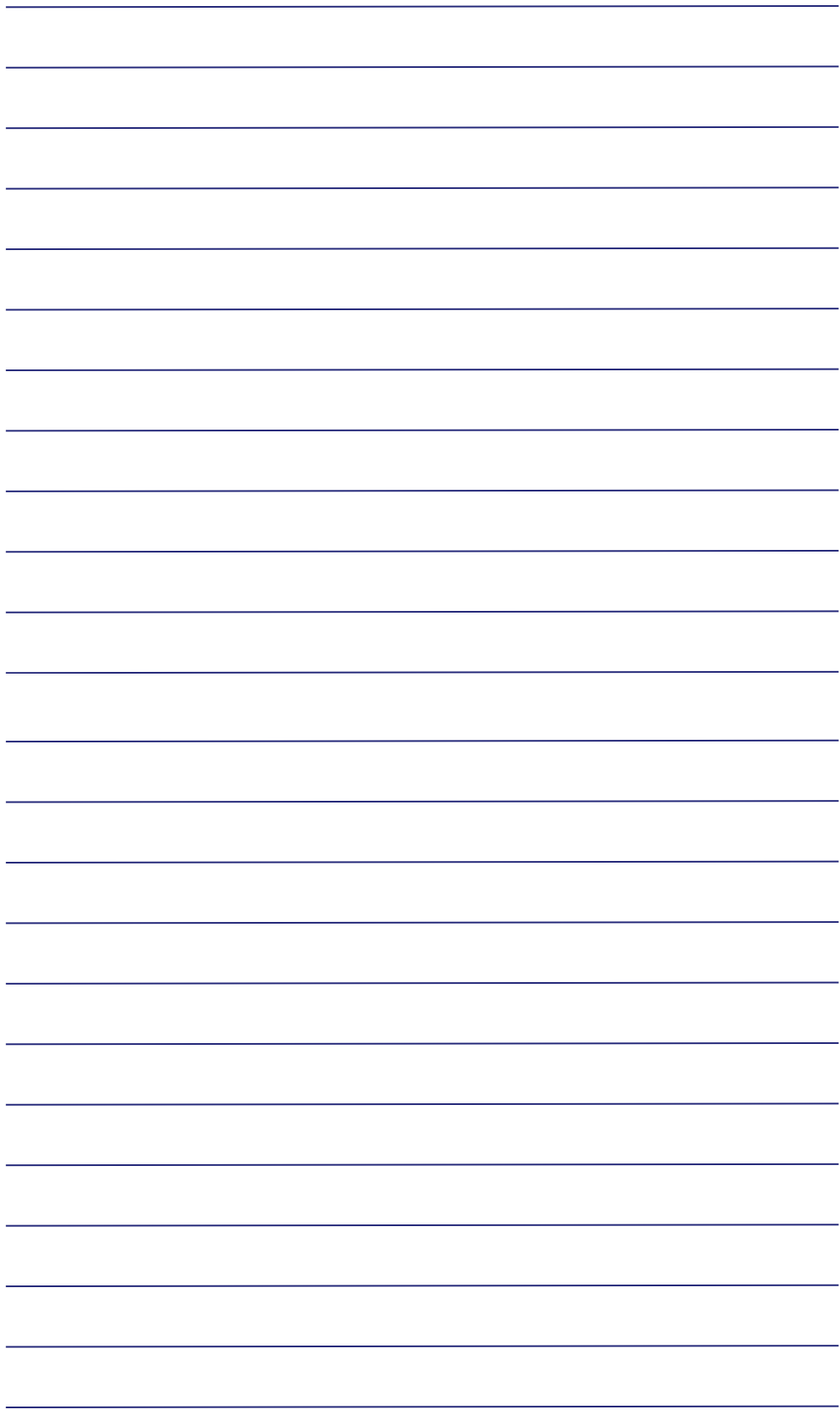
SOLO : 5 sessions de 1h pour 1 salarié-e

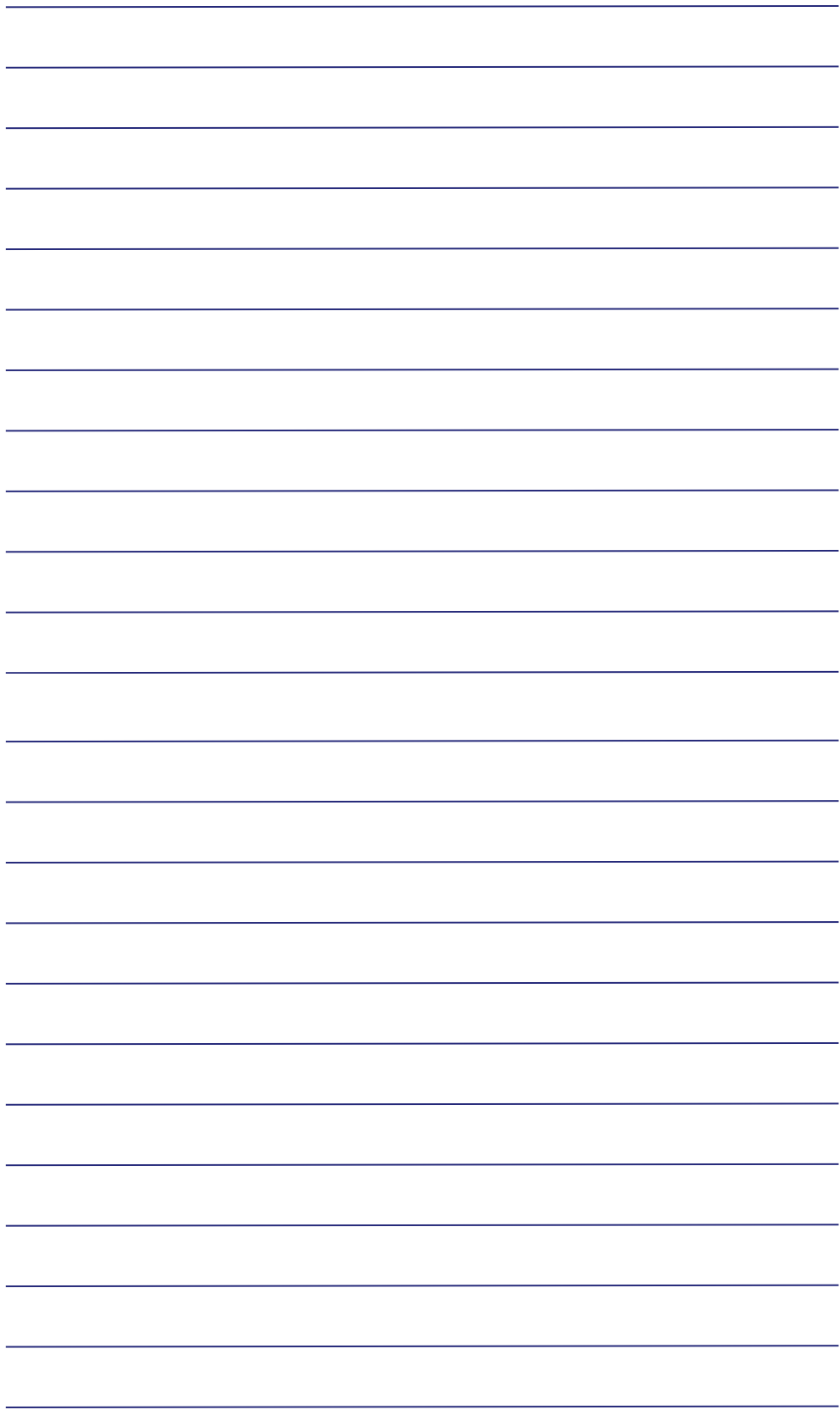
GROUPE : 5 sessions de 2h pour 2 à 6 salarié-e-s.

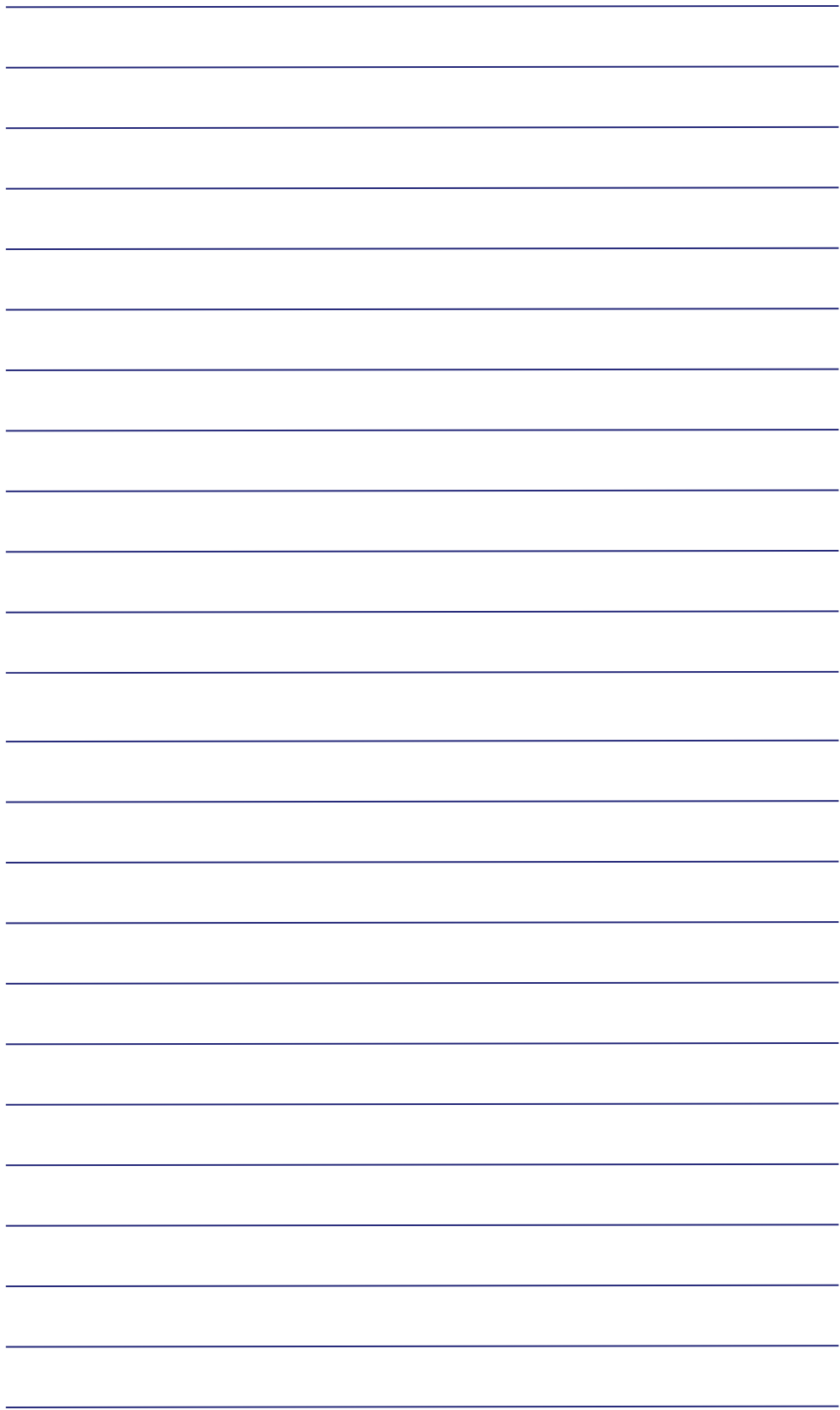
- Préparation au retour : 1 session d'entretien de pré-reprise pour clarifier les tâches, le calendrier et les ajustements nécessaires.
- Coaching en soft skills : 3 sessions de coaching axées sur des compétences clés comme la gestion du stress, la résilience et l'assertivité.
- Suivi à long terme : 1 session de suivi 3 à 8 mois après la reprise, pour évaluer la réintégration, lors de laquelle le co-développement sera privilégié.

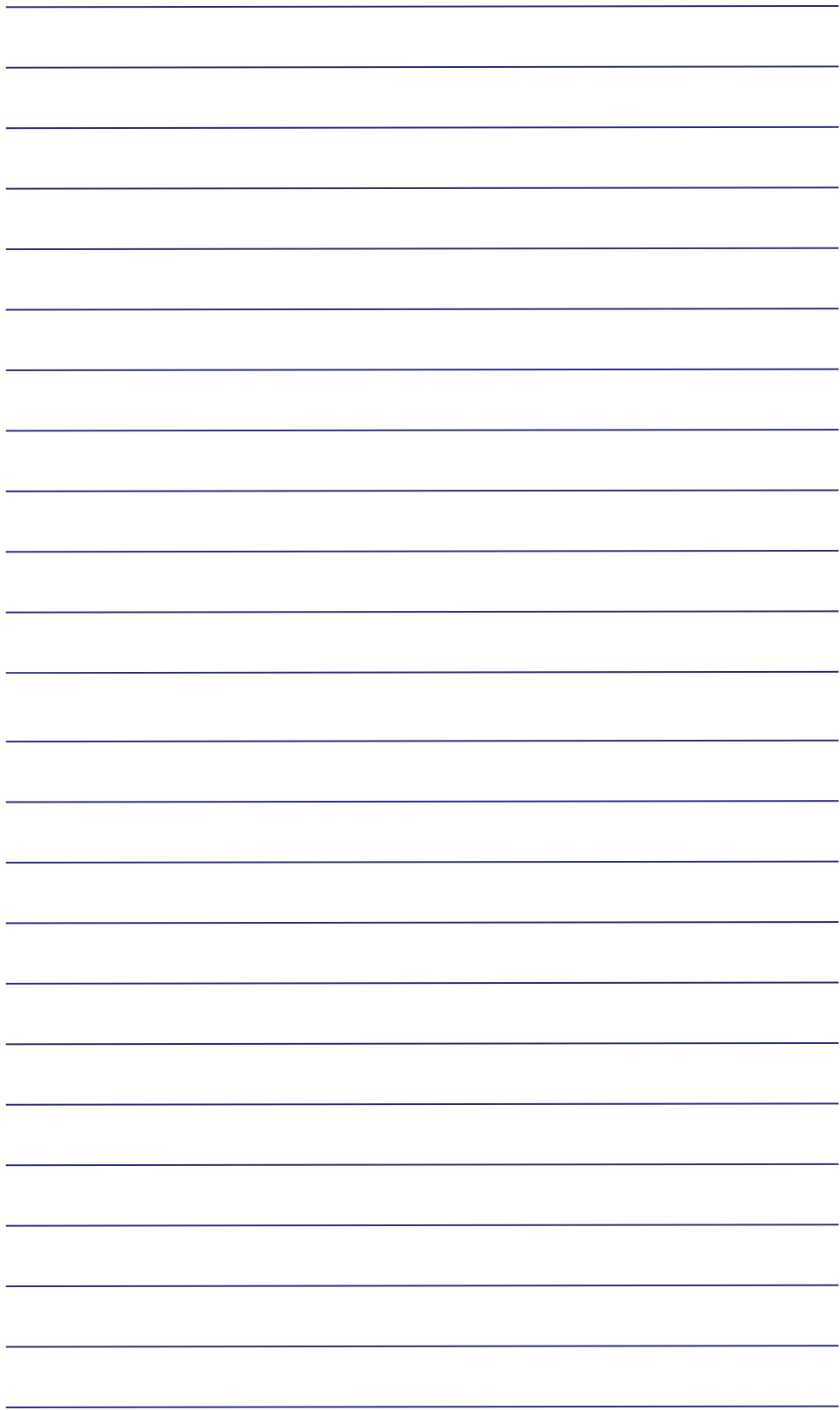
Distanciel

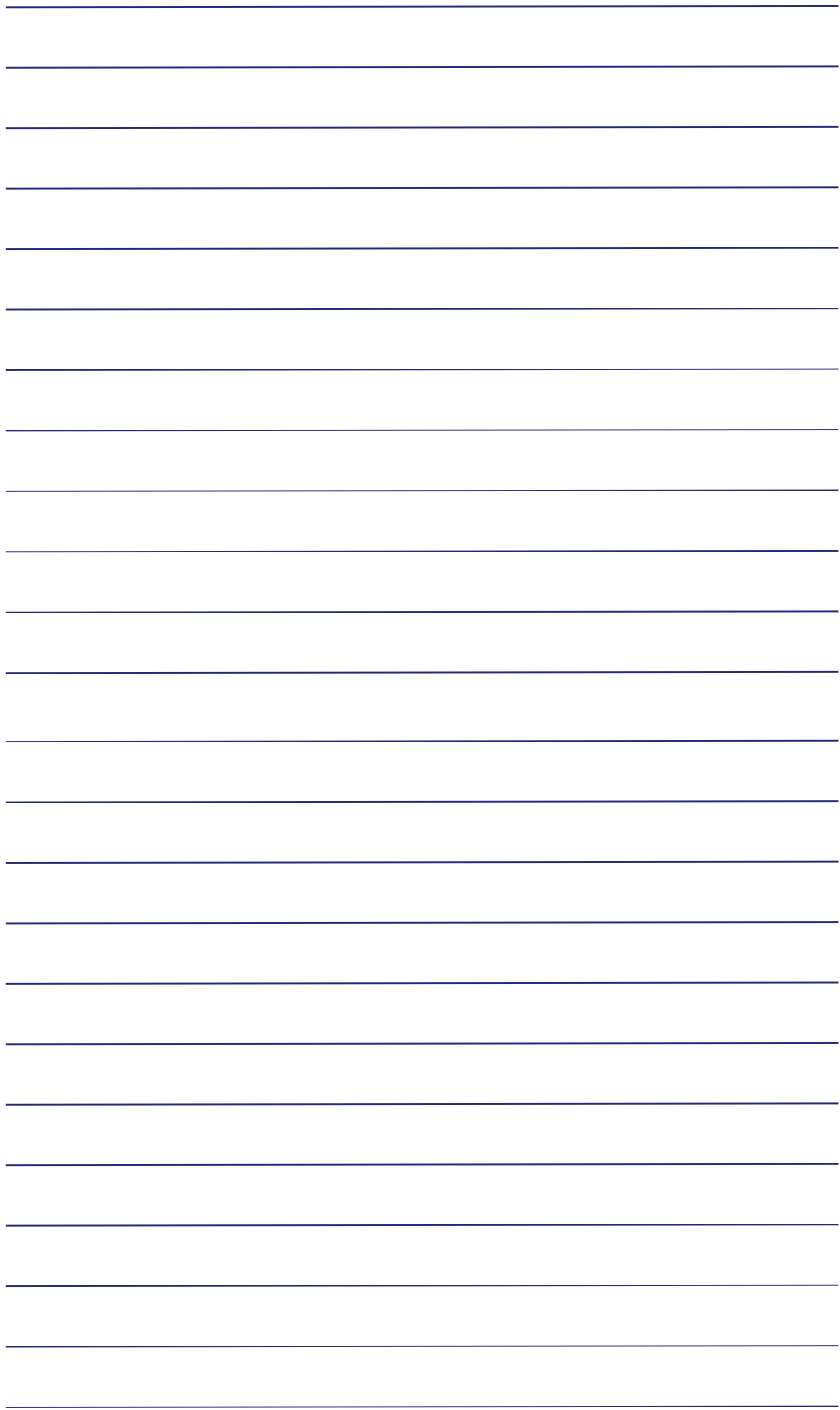














premier juin

www.premierjuin.fr

Raison sociale : premier juin - Numéro SIRET : 931-786-842-00016 - Code APE : 7022Z
Numéro de TVA intracommunautaire : FR85931786842
Contact : bonjour@premierjuin.fr